

Kære læsere!

Det er nu lykkedes at komme frem til 1. version af et nyt lege-katalog.

Idéen blev skabt på Breddeseminarieret i marts 2001, under en samtale om hvordan vi valgte at gøre træningen sjov rundt omkring i klubberne. Dette resulterede i mange gode indslag og emnet drejede sig hen på lege- kampsportsrelaterede lege, hvor dele som måtterne og vores gier og bæltter kan indgå som en del af legen. Der var så mange forskellige inputs at vi mente det ville være en idé at samle lege ind fra klubberne i unionen. Der er relaterede mapper i omløb, dette vil fremgå af listen af supplerende litteratur. Det er dog en kendsgerning, at der eksisterer for få bøger om lege målrettet på sportsfolk med bare fødder.

Mappen er skabt til trænerne rundt om i klubberne, der ønsker inspiration til nye træningslege, netop derfor er mappen lavet i A5- størrelse så den er nem at have med.

Vi har ikke været alene om tilblivelsen af mappen, det er i høj grad på baggrund af alle de gode indslag, der er blevet sendt til os ude fra klubberne, der er kommet så meget input at det ikke er færdigbehandlet, der skal lyde en stor tak til blandt andre:

Claus Thomsen Hillerød Ju-Jutsu klub, Chris Dalgaard Herlev Ju-Jutsu, Claus Tobiasen Ribe Ju-Jutsu Klub, Peter Christiansen, Vejle Judo Klub, Ken Dobel Judoklubben MITANI, Frank Stjernholm, Fredericia, Janne Sanderhoff, Århus Judoklub – jiu-jitsu delen, Roland Vogt, Kodokan Odense, Frank Baake, Ørslevkloster IF, Trine Lund Hansen, Herlev Ju-Jutsu, Mogens Matzen, KI Jiu-Jitsu, Thomas Bjørn Sietam, Politiets Judoklub og Holger Henning Frahm Carlsen, Særslev Gymnastik/Judo.

De personer som vand lodtrækningen om kurv med slik og rødvin var: Frank Stjernholm, Janne Sanderhoff, Thomas Bjørn Sietam, Peter Christiansen. Præmien blev uddelt på repræsentantskabsmødet 2002.

Det stopper dog ikke hér, Det er vores plan at mappen skal opdateres løbende. Derfor vil vi gerne modtage mange flere forslag, og det er her **DU** kommer ind i billedet, hver enten du er klubleder, træner, barn eller voksen. Indsend din leg og vær med til at inspirere andre. Vi modtager også gerne flere forslag til supplerende litteratur, hvis du er stødt på noget.

Sådan gør du:

Send en mail til [DJU@DJU.DK](mailto:DJU@DJU.DK) med dit forslag, mærk mailen med "til Legekataloget".

Du kan også sende det med post på adressen:

DJU "Legekatalog"  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

Sidste mulighed er et fax nummer: 43262919

Alle rettelser og opdateringer vil komme på [www.dju.dk](http://www.dju.dk), når der sker rettelser vil det blive annonceret i INFO.

God fornøjelse med kataloget

Mvh.

Projektgruppen:

Mai Brit, Susanne og Kirsten