

TRÆN JU-JITSU SAMMEN MED MIG DET ER HELT GRATIS!

Ju-Jitsu er sjov træning, som du kommer i form af.

Du styrker din evne og tro på at kunne forsvare dig selv, og vi har et stærkt fællesskab, hvor der er plads til alle uanset alder, køn, størrelse, kondi og styrke.

Ju-Jitsu er for alle – også for dig!

Kom og prøv helt gratis 4 gange.

JU-JITSU ER

moderne selvforsvar, og for dem der har lyst, er det også kampsport med konkurrencer i disciplinerne 'Fighting', 'Duo Games' og 'Reaktionsbane'.

Danmark gør sig gældende internationalt og har adskillige europa- og verdensmestre.

