

Inspirationsbrev

udsendt den 4. april 2016

Kære klubber.

Jeg håber, at I har haft en god weekend.

Det er blevet tid til endnu et inspirationsbrev fra undertegnede. Nogle af nyhederne er gentagelser fra Judo Danmarks nye nyhedsbrev, som I kan tilmelde jer, men da ikke alle er tilmeldt Judo Danmarks nyhedsbrev, skal I ikke snydes for de nyheder jeg har lagt der.

Husk at I altid er velkommen til at skrive eller ringe til mig, hvis I ønsker noget uddybet eller vil invitere mig på besøg for yderligere inspiration. Jeg håber, at høre fra jer.

Kommende datoer

9. april: Danske mesterskaber for hold (judo) i Amager Judo Skole
23. april: Øst- og vestkredsmesterskaber (judo)
30. april: DM i Reaktionsbane på Frederiksberg
28. maj: Danish Open i Lynge (Ju-Jitsu)
11. juni: Judo Danmarks årsmøde i Hvidovre
12. juni: Ju-Jitsu Danmarks årsmøde på Sjælland
3.-8. juli: Ju-Jitsu Danmarks sommerlejr
31.juli-06.august: Judo Danmarks sommerlejr

Vær med til at skrive de unges livshistorie!

Den idræt, som de unge dyrker, er med til at sige noget om hvem de er. Dvs. de aktiviteter, som de unge deltager i, handler også om (udover at have det sjovt, være sammen med andre, bevæge sig eller blive dygtigere) at aktiviteten bidrager til de unges overordnede livsprojekt – den historie, som de vil skrive om sig selv. Beskrevet i DIFs hæfte *Bliv klogere på de unge* således:

"I naturlig forlængelse af at unge kan og skal forme sig selv, følger en nysgerrighed i forhold til at afprøve nye produkter, der måske kan medvirke til at optimere og fylde éns liv med mening. Forbrugersmentaliteten bliver en væsentlig tilgang til tilværelsen. Stadig flere arenaer og aktiviteter bliver vurderet som en vare. Vi køber en vare og udskifter den, når vi ikke længere har brug for den".



I kan derfor hjælpe de unge på vej og gøre at *produktet* giver mening for dem. Én af de parametre de unge vurderer ud fra er *"Synes jeg stadig, det er sjovt at dyrke idræt i klubben?"* Her handler det om **totaloplevelsen** af træning, kampe, ture, sammenhold, klubfester osv.

Vær med til at skrive de unges livshistorie og vær med til at skabe en sjov totaloplevelse for dem. Måske skal I afholde næste 1-2-træner kursus og invitere de unge med? Eller sende dem med på næste 1-2-idrætsleder kursus i efteråret 2016?

Herunder er et par citater fra kursister på vores seneste 1-2-Træner kursus, som blev afholdt i Silkeborg Judo Klub den 26. marts:

- "Et FANTASTISK trænerkursus :-))"
- "...har givet os mere blod på tanden".
- "...en virkelig god og inspirerende dag i går :D"

Ønsker I at afholde et 1-2-Træner kursus eller have mere fokus på de unge i klubben og har brug for sparring eller hjælp, så kontakt udviklingskonsulent Karina, karina@dju.dk / 23102922.

Kilde: <http://www.dif.dk/da/foreningsliv/viden-s-om/boern-s-og-s-unge/bliv-s-klogere-s-paa-s-de-s-unge>

Styrk din klub / skab en succesfuld klub (klubudviklingsforløb)

Nu har I muligheden for at styrke klubben med rådgivning hele vejen. Der er udviklet to klubudviklingsforløb med faste rammer, men hvor der tages udgangspunkt i jeres behov. Forløbet og processen til målet følges tæt af undertegnede. Et klubudviklingsforløb varer typisk mellem 6-12 måneder, men afhænger af jeres tid og muligheder og det er gratis.

Du kan vælge mellem følgende to klubudviklingsforløb, som begge styres igennem sammen med undertegnede:

- Styrk din klub
- Skab en succesfuld klub



Læs mere om de to forløb her: <http://www.dju.dk/Udviklingskonsulenten/Styrk%20din%20klub%20-%20Skab%20en%20succesfuld%20klub.aspx>

Kontakt mig, så vi kan komme i gang på denne side af sommerferien.

Husk at tilmelde jeres piger og kvinder Kvindernes Judodøgn i Århus Judo Klub den 30. april 2016.

På Kvindernes Judodøgn får du mulighed for at lære andre piger og kvinder at kende og dermed skabe nye venskaber, få inspiration med hjem til klubben, erfaringsudveksle med de andre deltagere, få fif til hvordan det er at være pige i en sport hvor der er flere drenge, ideer til pige- og kvindetræning samt forslag til hvordan vi får pigerne til flere stævner.

Sidste tilmelding den 15. april via DJU Portalen. Læs invitation her: <http://www.dju.dk/~media/Foundry/Sites/dju/Udviklingskonsulenten/Invitation%20Kvindernes%20Judodøgn%20Aarhus%20300416%20over%201.ashx>

Spørgsmål kan rettes til udviklingskonsulent Karina, karina@dju.dk / 2310 2922.

Husk ligeledes at tilmelde jer **fællestræning** kun for piger og kvinde den 13. maj i Horsens Judo Klub. Tilmelding til karina@dju.dk. Læs mere om dagen her:

<http://www.dju.dk/~media/Foundry/Sites/dju/Udviklingskonsulenten/Invitation%20til%20faellestraening%20i%20Horsens%20Judo%20Klub%20130516.ashx>



Svært ved at få forældrene engageret i klubben?

Karen Schmidt, som igennem mange år har trænet, undervist og været engageret i Bramming Ju-Jitsu Klub, var ugeavisen.dk's klummeskriver i uge 18 med klummen "Glæden ved de nære ting". Karen sætter spørgsmålstegn ved hvor forældrene bliver af i de mange lokale foreninger, som deres børn har så mange dejlige timer i. Du kan læse Karens klumme her: <http://ugeavisen.dk/artikel/150680:Bramming--Glaeden-ved-de-naere-ting>

Har du brug for inspiration og sparring til hvordan I får involveret forældrene i klubben, så kontakt undertegnede, så vi sammen kan få lagt en strategi deres involvering.

10 tips til bedre fondsansøgning

Mangler I penge til projekter i klubben? Der kan være penge at hente i fonde, men da fondene typisk får mange ansøgninger er det vigtigt at få skrevet en god ansøgning. Steffen Gregersen fra Aktivfundraising.dk og som er en aktiv fundraiser, har skrevet 10 gode råd til en bedre fondsansøgning. I følge Steffen er man tættere på at få bevillingerne, hvis man følger hans råd. Han har i hvert fald øget sin succesrate. De 10 gode råd finder du her:

http://www.dju.dk/~media/Foundry/Sites/dju/Udviklingskonsulenten/10_tips_til_bedre_fondsansoegninger.ashx



Få sparring eller hjælp af udviklingskonsulenten

Jeg er klar til at hjælpe jer med råd og vejledning. Det kan være, at I gerne vil:

- ✚ Have fokus på fastholdelse af pigerne i klubben
- ✚ Vil fastholde og rekruttere flere frivillige hænder til klubben
- ✚ Samarbejde med lokalområdet
- ✚ Starte nye aktiviteter, tiltag eller et klubudviklingsprojekt
- ✚ Have sparring og hjælp til skolesamarbejde
- ✚ Have et gratis klubbesøg med fokus på nye input og ideer, hvor jeg kommer ud i jeres omgivelser
- ✚ Vide mere om DJUs tilbud

Jeg kan kontaktes på mail karina@dju.dk eller telefon 2310 2922.

