

## Inspirationsbrev udsendt den 17. september 2015

- Af udviklingskonsulent Karina Sørensen

### Kære klubber.

Jeg håber, at I har haft en rigtig god sommer, trods det svingende danske vejr, og at I er klar til endnu en sæson. Jeg har herunder nævnt nogle nyheder og tiltag til inspiration. I er altid velkommen til at kontakte mig, hvis I ønsker noget uddybet eller har spørgsmål.

I bedes venligst sende inspirationsbrevet til hele bestyrelsen og hænge det op i klubben.

### Første 1-2-idrætslederkursus for nye ledere var en succes

Første 1-2-idrætslederkursus blev afholdt den 12. september i København med stor succes:



*"Jeg har fået indsigt i, hvordan vi kan få mere struktur i klubben".*

*"Jeg blev overrasket over hvor svært kommunikation egentlig kan være".*

*"8 timer plejer jo at være syg kedeligt, men det har været en helt fantastisk dag i dag".*

*"Jeg er blevet meget mere bevidst om, hvor mange arbejdsopgaver jeg egentlig er ansvarlig for. Jeg må få uddelegeret nogle af mine opgaver".*

Udsagn fra kursister på 1-2-idrætsleder

Deltag i næste kursus og få inspiration og værktøjer med hjem. Næste kursus afholdes **søndag den 27. sept.** kl. 11.00-19.00 i Aarhus Minigolf & City Club, Åboulevarden 52, 2. Sal, 8000 Aarhus.

Tilmelding sker på DJUPortalen under "Arrangementer", men skynd jer, det er efter først-til-mølle-princip. Tilmeldingsfrist mandag den 21. september!

### Lidt om 1-2-idrætsleder

Mange klubber kæmper med at finde frivillige, som har mod på at indgå i opgaver omkring klubben. For bedre at klæde de nye frivillige ledere på til at varetage udvalgte opgaver er en række mindre specialforbund (herunder DJU) gået sammen om at lave en uddannelse, som kan give de nye ledere viden, der kan hjælpe dem i gang med at påtage sig et ansvar.

At sende nye ledere på 1-2-idrætsleder kan aktivere og engagere dem mere i klubben, hvor de får ny inspiration og motivation i arbejdet omkring klubben. Læs mere om 1-2-idrætsleder her:

<http://www.dju.dk/Uddannelse/1-2-idraetsleder.aspx>



## Ju-Jitsuens Uge – uge 40

Som noget nyt opfordrer Ju-Jitsu Danmark alle klubber til at sætte fokus på rekruttering af medlemmer i form af et **Åbent Hus i uge 40**.

Målet med tiltaget er rekruttering af medlemmer. Hvis alle har fokus på rekruttering i denne uge, kan vi løfte i flok og skabe en større gennemslagskraft. Derfor kalder Ju-Jitsu Danmark denne uge for **Ju-Jitsuens Uge – uge 40**, som vil være en tilbagevendende begivenhed hvert år.

Ju-Jitsu Danmark vil gerne støtte Ju-Jitsu klubberne og har derfor udarbejdet layout til plakat og postkort, hvor der er fokus på Åbent Hus i uge 40. I har fået tilsendt plakat og postkort elektronisk. Derudover har I fået tilsendt udkast til artikel, som kan sendes til lokalavisen og et inspirationsdokument til hvordan dagen kan gribes an. Læs mere om tiltaget her: <http://www.ju-jitsu.dk/news.asp?ID=21259>. Det er jer som beslutter, hvor ambitiøst jeres Åbent Hus skal være. I kan også vælge at gå sammen med naboklubben om tiltaget.

Send meget gerne billeder af jeres Åbent Hus til undertegnede.

## 22 klubber har tilkendegivet at de fejrer Judoens Dag i år. Er I med?

Det er snart judoens grundlægger Jigoro Kanos fødselsdag. Det er en dag, som International Judo Federation opfordrer alle lande til at fejre. Derfor håber vi, at I vil være med til at markere dagen. I år er temaet: Sammenhold.

Målet med Judoens Dag er at hylde sporten og sprede judoen til nye mennesker, så de også kan få glæde af sportens gode værdier – gensidig respekt, sammenhold og at det er sjovt!

Det er jer som sætter niveauet for hvor stort et arrangement I ønsker at lave. Dvs. om det er en fællestæning, en fødselsdagssang eller en opvisning er helt op til jer. I gør det, som I føler I har lyst og mulighed for. Alternativt kan I gå sammen med naboklubben om tiltaget. Få inspiration i inspirationskataloget her:

<http://www.dju.dk/~media/Foundry/Sites/dju/Downloads/Judo/Judoens%20dag%202015%20A5%20inspirations%20haefte%20Judoens%20dag.ashx>

I forårets store spørgeskemaundersøgelse blandt jer klubber



tilkendegav 22 klubber ville støtte op omkring Judoens Dag. Dette er vi rigtig glade for og glæder os til at høre og se billeder fra jeres arrangementer.

Ønsker I at få tilsendt postkort, plakater eller savner inspiration så kontakt undertegnede.

### DJUs Trænerhus har fået en ansigtsløftning

DJUs træneruddannelse, Trænerhuset, har fungeret godt i mere end 15 år. Men nu har Trænerhuset fået et servicetjek. Det betyder bl.a., at de fire første kurser er blevet til tre, således at der nu er ét Grundkursus + Trænerkursus 1 og 2. Derudover betyder det, at Trænerhuset lever op til de nyeste krav i Danmarks Idræts Forbunds (DIF) tilsvarende træneruddannelse. Et gennemført trænerhus giver således umiddelbar adgang til DIFs diplomtræneruddannelse. Læs mere om Trænerhuset her:



<http://www.dju.dk/Global/News%20module/2015/8/DJUs%20Traenerhus%20har%20faaet%20en%20ansigtsloeftning.aspx?pid={B1B93B87-13CE-41C6-9BB2-1FD596C0A68E}>

Første kursus er Grundkurset, som afholdes den 10.-11. oktober i Kolding. Se kursuskalenderen her:

<http://www.dju.dk/Uddannelse/Kursuskalender.aspx>

### 93 kursister har taget 1-2-Træner kurset i sidste sæson

I sidste sæson blev 93 hjælpetrænere, fordelt over 8 kurser, klædt på til den nye trænerrolle. Dette er en pige fra Judoklubben Mitani et godt eksempel på: Pigen fik god inspiration og viden, således at hun fik selvtillid nok til at fortælle de øvrige trænere, hvad hun havde lært på kurset. Hun fik troen på, at hun kunne bidrage i hjælpetrænerrollen til træningen i klubben.

Læs mere om 1-2-Træner her: <http://www.dju.dk/Uddannelse/Traener-assist.aspx>

Måske skal din klub være den næste, som afholder et 1-2-Trænerkursus?

DJU sørger for at invitere andre klubber til kurset, oprettelse af kursus i DJU Portalen og sørger for at der kommer instruktører på kurset. I får materialer forud for kurset tilsendt, booker selv dojo og sørger for lidt forplejning til kursisterne (som DJU dækker). Så bliver det ikke nemmere.

Tag fat i undertegnede hvis I ønsker at afholde et kursus i klubben.



## En unik mulighed for piger og kvinder for at skabe socialt netværk på tværs af klubber

Både Ju-Jitsu Danmark og Judo Danmark har fortsat fokus på fastholdelse og rekruttering af piger og kvinder til sporten.

Ju-Jitsu Danmark havde i sidste sæson **fællestræning kun for piger**. Træningen blev afholdt i Allerød Ju-Jitsu Klub for 16 kvindelige kæmpere mellem 10 og 14 år. Pigerne gik fra fællestræningen med nye ideer, topmotiverede og inspirerede til at yde en ekstra indsats hjemme i egen Dojo. Læs mere om fællestræningen her: <http://www.ju-jitsu.dk/news.asp?ID=19474>. Flere fællestræninger – kun for piger er på vej, så hold øje med datoen.



Judo Danmark har planlagt **Kvindernes Judodøgn** den 21.-22. november 2015 i Judoklubben Mitani. Kvindernes Judodøgn henvender sig til alle piger og kvinder i alle aldre.








Der vil også være mulighed for at deltage i en lille turnering, som arrangeres på dagen.

Tilmelding sker via DJUPortalen senest den 6. november 2015. Invitation findes her: [http://www.judo.dk/images/Invitation\\_Kvindernes\\_Judodøgn\\_21-22\\_nov\\_2015.pdf](http://www.judo.dk/images/Invitation_Kvindernes_Judodøgn_21-22_nov_2015.pdf)

Spørgsmål kan rettes til undertegnede.

### Få sparring eller hjælp af udviklingskonsulenten

Jeg er klar til at hjælpe jer med råd og vejledning. Det kan være, at I gerne vil:

-  Have fokus på pigerne
-  Vil fastholde og rekruttere flere frivillige hænder til klubben
-  Samarbejde med lokalområdet
-  Starte nye aktiviteter, tiltag eller et klubudviklingsprojekt
-  Have sparring og hjælp til skolesamarbejde
-  Have et gratis klubbesøg med fokus på nye input og ideer, hvor jeg kommer ud i jeres omgivelser
-  Vide mere om DJUs tilbud



Jeg kan kontaktes på mail [karina@dju.dk](mailto:karina@dju.dk) eller telefon 2310 2922.