

## Inspirationsbrev udsendt den 21. april 2015

- af udviklingskonsulent Karina Sørensen

### Vidste du...

#### ...at DJU, Judo Danmark og Ju-Jitsu Danmark kan have svært ved at sende nyheder m.v. til jer?

Husk at opdatere jeres kontaktoplysninger i DJU Portalen. Skifter I f.eks. formand, kasserer, postadresse m.v. så husk at ændre oplysningerne i DJU Portalen, ellers modtager I ikke nyheder, informationer eller andet fra DJU, Judo Danmark eller Ju-Jitsu Danmark.



Dansk Judo og Ju-Jitsu Union

#### ...at I har mulighed for at tjene lidt til klubkassen, og det er rigtig let?

Alle klubber har i slutningen af marts modtaget et brev fra "Klubliv Danmark", som beskriver, hvordan klubber fremover har mulighed for at modtage støtte på baggrund af medlemmernes daglige brug af Dankortet. Judo Danmark og Ju-Jitsu Danmark bakker op om tiltaget.

Klubliv Danmark er en ny og unik sponsormodel, som vil kunne sikre jeres klub nye sponsorkroner – hver måned. Modellen er baseret på Dankortet og udviklet i samarbejde med bl.a. Nets. I kan læse mere om Klubliv Danmark via vedhæftede brochure, når jeg kommer på klubbesejg hos jer eller via [www.klublivdanmark.dk](http://www.klublivdanmark.dk)



Udviklet af DGI

#### ...at Judo Danmark og Ju-Jitsu Danmark som noget nyt kårer Årets Frivillig?

Med den nye pris ønsker Judo Danmark og Ju-Jitsu Danmark at give en hyldest til de mange frivillige, der er fundamentet for vores sport og organisation. **Årets Frivillig** bliver til sommer hædret på hhv. Judo Danmarks årsmøde og Ju-Jitsu Danmarks årsmøde. Vi ønsker at hædre en helt særlig frivillig, som har ydet en bemærkelsesværdig indsats. Kender du én, der fortjener et stort skulderklap for sin indsats for ju-jitsu/judo og/eller din klub, så send en indstilling til [dju@dju.dk](mailto:dju@dju.dk) senest den 30. april 2015. For ju-jitsu læs mere her: <http://www.ju-jitsu.dk/news.asp?ID=19274>



Som jeg skrev i forrige nyhedsbrev, så kåres **Årets Klub** også i år.

Send en indstilling senest den 30. april 2015 til [dju@dju.dk](mailto:dju@dju.dk). Sidste år gik priserne til hhv. Høng Ju-Jitsu og Sjelle-Skørring IF. Skal det være din klub i år? For ju-jitsu læs mere her: <http://www.ju-jitsu.dk/news.asp?ID=19173>

## Lidt inspiration...

### Får I sendt de gode historier til lokalavisen?

Lokalsamfundet er ikke altid kun interesseret i medaljer og resultater. De gode historier kan være med til at rekruttere flere medlemmer til klubben. Jo mere det handler om mennesker, jo bedre er det. Få inspiration fra andre klubber til gode historier her:

- ✚ Fredericia Judo og Ju-Jitsu Klub: *De frivillige bærer Fredericia Judo og Ju-Jitsu Klub:*  
<http://www.fredericiaavisen.dk/site/da/Avis/news/show/12787>
- ✚ Ørsø Judo Klub: *Judo sætter Ørsø på landkortet:*  
<http://www.nordjyske.dk/nyheder/judo-saetter-oersoepaa-landkortet/519f27f1-20d0-4806-8b59-4d7e3df4a49b/4/1513>
- ✚ Herning Judo og Jiu-Jitsu Klub: *Judokæmper sparker liv i klub:*  
<http://aoib.dk/artikel/judokmper-sparker-liv-i-klub>
- ✚ Vejle Judo Klub: *VB-talenter dyrker judo:*  
<http://www.dr.dk/Nyheder/Regionale/Trekanten/2013/11/11/11090849.htm>



### Savner I teenagerpiger i klubben?

Så er I ikke de eneste. En ny undersøgelse fra Syddansk Universitet og Idrættens Analyseinstitut viser, at teenagerpiger dyrker mindre idræt end for 20 år siden. Men skal vi ikke prøve at ændre den udvikling sammen?

Læs evt. undersøgelsen her: <http://static.sdu.dk/mediafiles//B/D/0/%7BBDD049F68-F30B-4A68-B8A0-D62F308BEB48%7DMovements2015Nr1.pdf>

Nogle klubber har god succes med at fastholde og rekruttere piger og kvinder, mens andre har udfordringer med det. En arbejdsgruppe bestående af kvinder fra hhv. judo og ju-jitsu, som har gode erfaringer på området, har skrevet gode råd og anbefalinger til at fastholde og rekruttere piger og kvinder til klubben. F.eks. ren pigetræning, sociale aktiviteter. Læs anbefalingerne her:

<http://www.dju.dk/Downloads/~media/Files/Downloads/Fastholdelse%20og%20rekruttering%20af%20piger%20og%20kvinder.ashx>. På Judo Danmarks sommerlejr den 27. juli kl. 13.00-16.00 er der sat ekstra fokus på piger og kvinder, så den workshop må du ikke gå glip af.

Flere klubber rundt i landet satte fokus på Kvindernes Judo kampdag den 8. marts. F.eks. afholdte Judoklubben Mitani fællestæning for piger, veninder, mødre m.v. med efterfølgende social hygge og kage. Mitani havde besøg af 12 piger og kvinder til fællestæningen, hvoraf 3 af dem var piger/kvinder, som de ikke havde set i klubben før. Husk derfor at sætte kryds i kalenderen næste år, så der kommer flere piger og kvinder til din judoklub.



### Mangler du trænerinspiration?

Det behøver ikke tage meget af din tid at få ny inspiration, du kan endda selv træne med. Tag til træning i andre klubber og få inspiration med hjem. Måske har naboklubben en anden måde at lave opvarmningen på, en ny leg du ikke kender, eller en spændende måde at udføre en teknik. I de fleste klubber er gæster fra andre klubber altid velkommen og det kan du benytte dig af. Tag kontakt og træn f.eks. i en anden klub hver anden måned og få ny energi og inspiration til din trænergerning.



## Er klubben blevet en pasningsordning?

Flere klubber har udfordringer med at få engageret klubbens forældre. I den forbindelse afholdte DJU i februar måned i Vejle en workshop med fokus på forældreinvolvering. Dette gav god inspiration til mødedeltagerne.

Følgende gode ideer til øget forældreinvolvering blev bl.a. nævnt:

- ✚ At der skal være plads til alle frivillige, uanset hvor meget de kan bidrage med.
- ✚ Forældre kan i starten hjælpe til med små opgaver. Dette er med til at aktivere dem.
- ✚ Afholde sociale aktiviteter for hele familien.
- ✚ At klubben spotter de forældre, som altid er med børnene, og prikker dem på skulderen.
- ✚ At klubben spotter forældrenes kompetencer via børnenes historier.



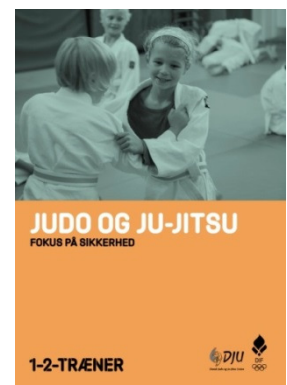
Husk at holde øje med næste gang vi afholder workshop med fokus på forældreinvolvering og få mere inspiration.

## Skal I nå at klæde jeres hjælpetrænere på til næste sæson?

Gør som 7 andre klubber har gjort i denne sæson, afhold et 1-2-Trænerkursus. Du kan stadig nå at afholde et 1-2-Trænerkursus i din klub inden sommerferien. Det eneste du skal gøre er at kontakte undertegnede [karina@dju.dk](mailto:karina@dju.dk) / 23102922.

Vi har fået mange positive tilbagemeldinger fra de allerede afholdte kurser f.eks. at hjælpetrænerne bliver mere selvsikre og engagerede i klubben.

Du kan læse mere om kurset her: <http://www.dju.dk/Kurser/trainer%20assist.aspx>



## Få sparring eller hjælp af udviklingskonsulenten

Jeg er klar til at hjælpe jer med råd og vejledning. Det kan være, at I gerne vil:

- ✚ Have fokus på pigerne
- ✚ Vil fastholde og rekruttere flere frivillige hænder til klubben
- ✚ Samarbejde med lokalområdet
- ✚ Starte nye aktiviteter, tiltag eller et klubudviklingsprojekt
- ✚ Afholde en visionsdag
- ✚ Have sparring og hjælp til skolesamarbejde
- ✚ Have et gratis klubbesøg med fokus på nye input og ideer, hvor jeg kommer ud i jeres omgivelser
- ✚ Vide mere om DJUs tilbud



Jeg kan kontaktes på mail [karina@dju.dk](mailto:karina@dju.dk) eller telefon 2310 2922.