

## Inspirationsbrev

– udsendt af udviklingskonsulenten den 22. juni 2016.

### Kære klubber.

Det var dejligt at se så mange af jer til sektionernes årsmøder og få talt med mange af jer og hørt hvordan det går ude i jeres klub. Tak for jeres store indsats i denne sæson.

Her kommer sæsonens sidste inspirationsbrev. Temaet for dette inspirationsbrev er: *Er vi klar til sæsonstart?*

Inspirationsbrevet vil få ny form efter sommerferien, da jeg netop er i gang med at evaluere det. Har I gode input til hvad I ønsker mere eller mindre af, så send mig endelig en mail ☺.

Jeg håber, at vi ses på hhv. Judo Danmarks og Ju-Jitsu Danmarks sommerlejr i år, ellers er I som altid velkommen til at tage fat mig. På begge sommerlejr vil jeg være til stede til at give sparring og svare på spørgsmål. På Ju-Jitsu Danmarks sommerlejr kan I tale med mig mandag den 4. juli, hvor jeg vil have materialer med ifm. Ju-Jitsu Danmarks nye fokusområde – En god sæsonstart, hvor der er særligt fokus på uge 36. På Judo Danmarks sommerlejr vil jeg være at træffe torsdag ifm. morgensamlingen, hvor jeg vil tale om Judo Danmarks mange initiativer og tiltag. Derudover er jeg med på workshoppen med fokus på rekruttering og fastholdelse af kvinder.

Jeg vil bruge lejligheden til at ønske jer alle en rigtig god sommerferie! Jeg holder selv ferie i ugerne 28-30. Jeg glæder mig til vores samarbejde i den nye sæson.



## Kommende datoer

- 3.-8. juli: Ju-Jitsu Danmarks sommerlejr
- 31.juli-06.august: Judo Danmarks sommerlejr
- 2. august: 1-2-Træner på Judo Danmarks sommerlejr.
- 3. september: 1-2-Træner på Frederiksberg. Indbydelse på vej
- Uge 36: Ju-Jitsu: Ju-Jitsu'ens dag – Fokus på en god sæsonstart**
- 10. september: Judo – Ungdoms- og pokalstævne i Svendborg
- 24. september: Judo – Ungdoms- og pokalstævne i øst og vest
- 24. september: Ju-Jitsu – Reaktionsbane på Frederiksberg
- 24. september: Ju-Jitsu – Nippon Cup i Bramming
- 1. oktober: Ju-Jitsu – Rollinge Cup i Bramming
- 1. oktober: Ju-Jitsu – Kata kursus
- 28. oktober: Judoens Dag**
- 29. oktober: 1-2-Leder i Århusområdet
- 5. november: 1-2-Leder i Brønshøj

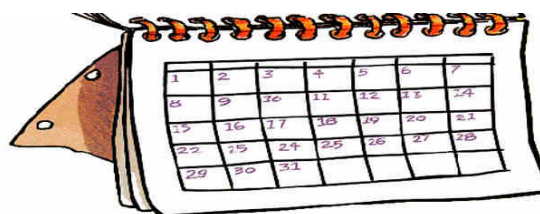
\*Se specifikke judo og ju-jitsu aktiviteter, stævner m.v. på de respektive hjemmesider.

## Er vi klar til sæsonstart?

### Har vi udarbejdet en aktivitetskalender?

En oversigt over sæsonens aktiviteter med stævner, lejre, kurser, gæstetrænere, sociale aktiviteter m.v. er et rigtig godt værktøj for jer og for jeres medlemmer. I får besluttet hvilke aktiviteter, I mener, der skal prioriteres, ligesom I får dannet jer et overblik over sæsonen i stedet for at gå og huske det. Dette gør det lettere for jer at se, hvor I har brug for ekstra hjælp eller hvornår I skal påbegynde forberedelser til de pågældende aktiviteter.

Når I har udarbejdet aktivitetskalenderen, bør I kommunikere aktivitetskalenderen ud til jeres medlemmer. Dette gør det muligt for jeres medlemmer at planlægge efter jeres prioriterede aktiviteter og dermed deltage i dem.



Når aktivitetskalenderen er udarbejdet kan I beslutte tovholdere på de forskellige aktiviteter og dermed få udarbejdet et årshjul, så I har styr på hvem der gør hvad. I kan få inspiration her til udarbejdelse af et årshjul her: <http://www.frivillighedstjek.dk/da/vaerktoejskassen/ledelse-s-og-s-organisering> under "Lav en årsplan".

### Får vi hilst på forældrene i klubben?

En varm velkomst og relation til børnenes forældre i den nye sæson er en god investering i klubben både i og uden for dojoen. Dette kan ske ved at holde et forældremøde i starten af sæsonen.

DIF-konsulent Helle Carlsen udtaler:

*“Forældrene kan jo være klubbens næste frivillige hjælpere, så en god start betyder, at klubben kan få glæde af dem på sigt”.*

Det er altid en god idé at indkalde forældre til et forældremøde i sæsonstarten. Nogle klubber vælger at afholde forældremøde et par gange om året for at bibeholde og pleje den gode relation med forældrene. Til dette møde kan man bl.a. fortælle om klubben, jer som frivillige, sporten, regler, graduering, stævner, aktiviteter m.v. Det er god måde at få forældrene mere involveret i klubben, afklare eventuelle tvivlsspørgsmål og skabe en forståelse for jeres frivillige arbejde.



Undersøgelser viser, at jo mere forældrene er involveret i klubben, jo større sandsynlighed er der for, at deres børn bliver i sporten, og at de selv giver en hjælpende hånd med.

Ønsker I mere fokus på forældreinvolvering og har brug for sparring, hjælp m.v. kontakt meget gerne undertegnede.

### **Hvordan byder vi nye medlemmer velkommen i klubben?**

Når I får nye medlemmer i klubben, hvordan byder I dem velkommen? Er I imødekomende, kommer bestyrelsen, trænere m.v. hen og siger velkommen?

Nogle klubber vælger at have en mentorordning, hvor et eksisterende medlem tager sig af det nye medlem og viser dem rundt i klubben, fortæller om hvordan kulturen og tingene foregår samt sørger for, at det nye medlem føler sig godt tilpas i det nye miljø. Det er altid rart at have en at gå til og følges med.

# Velkommen

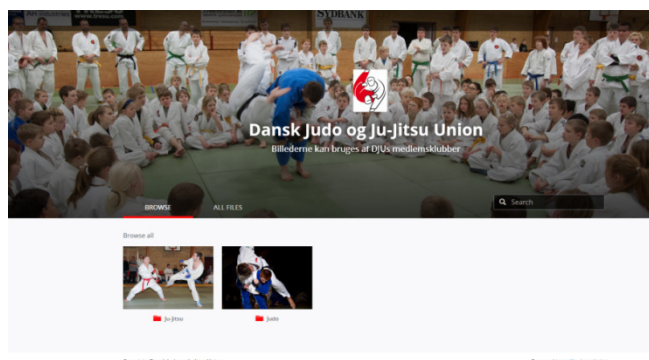
Når der kommer et nyt medlem, er alt nyt for vedkommende. For at få dem til at føle sig hurtig tilrette i det nye miljø er det godt, at de får/tilkøber sig en gi. De skal gøres opmærksom på, hvordan dette foregår.

Ju-Jitsu Danmark har udarbejdet en velkomstfolder, hvor I kan skrive klubbens historie, kontaktoplysninger m.v. i. Velkomstfolderen finder I på Ju-Jitsu Danmarks hjemmeside her: [http://www.ju-jitsu.dk/xdoc/121/velkommen\\_til\\_ju-jitsu.pdf](http://www.ju-jitsu.dk/xdoc/121/velkommen_til_ju-jitsu.pdf)

### **Har vi billeder til vores plakater eller foldere?**

Vi har samlet nogle judo og ju-jitsu billeder, som du frit kan benytte på jeres plakater, foldere, flyers m.v. Det eneste du skal gøre er at besøge vores billedarkiv, downloade det ønskede billede og huske at skrive fotografen på, når I bruger billedet, hvis det er angivet.

Vi er netop ved at finde den rette kategoriinddeling af billederne, men har du en god ide til dette, så er du velkommen til at kontakte undertegnede.



Har du til gengæld nogle billeder, som du mener andre klubber kan få glæde og gavn af, og som I har tilladelse til at bruge, så send dem endelig til mig. Så kan vi lægge det ind i billedarkivet.

Du finder vores billedarkiv her: <https://www.skyfish.com/p/dju>

### Er vores hjælpetrænere klædt på til den nye trænergerning?

Klæd jeres trænere på til sæsonen. På 1-2-Træner klæder vi den nye træner på til at træde ind i trænerrollen både før, under og efter træning. Kurset varer i 2 x 4 timer. Undervisningen gør hjælpetrænerne i stand til at forholde sig til den nye rolle som træner, og giver dem input til de overvejelser de kan gøre sig, når målet er at skabe en sjov og udfordrende træning. Hjælpetræneren får inspiration til konkrete øvelser og lege samt forslag til, hvordan de kan sammensætte træningen. Kurset er for alle alderstrin (fra 12 år og opefter).

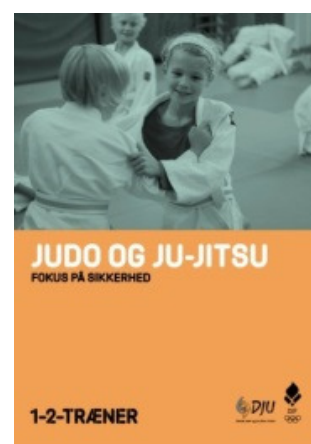
Kurset kan blive afholdt netop i din klub. Det eneste I skal sørge for er adgang til jeres dojo og hjælpe med bestilling af forplejning. Jeg sørger for resten.

Næste kurser:

- 2. august på Judo Danmarks sommerlejr
- 3. september 2016 på Frederiksberg (invitation er på vej)

Vi søger netop nu flere instruktører til 1-2-Træner kurserne. Vil du være en del af instruktørkorpset og klæde de nye trænere på til trænerrollen, så udfyld instruktørskemaet og send til [karina@dju.dk](mailto:karina@dju.dk). Du finder skemaet her:

<http://www.dju.dk/Uddannelse/Traener-assist.aspx>



### Vil vores unge fortsætte på efterskole?

I kan nu vælge judo som valgfag på Nordfyns Efterskole eller vælge kampsport, herunder Ju-Jitsu, som linjefag på Højer Efterskole. Dette giver jeres unge en unik mulighed for at komme på efterskole og fortsætte med at dyrke og have tilknytning til sporten.

Særslev Judo Klub har et tæt samarbejde med Nordfyns Efterskole. Eleverne på skolen har nemlig mulighed for at få judo på skoleskemaet, hvis de vælger judo som valgfag. Særslev Judo Klub er selvfølgelig klar til at tage imod de unge elever, som ønsker at træne endnu mere og få bedre sparring end der er mulighed for i skoletiden. Læs mere her: <http://www.nordfe.dk/>



Højer Efterskole har Mathias Hørlyck fra Ribe Ju-Jitsu Klub som instruktør på linjefaget kampsport og træner de unge flere gange om ugen. Mathias har fulgt DJUs træneruddannelse og er en veluddannet og rutineret ju-jitsu-instruktør. Læs mere om linjen her: <http://www.hoejerefterskole.dk/kampsport.htm>



Har I unge i klubben, der skal på efterskole og som ønsker at have judo eller ju-jitsu på skoleskemaet og dermed kombinere skole med sporten, så er Nordfyns Efterskole eller Højer Efterskole måske løsningen.

## Vil vi introducere sporten til idrætslærerne?

Nu får I mulighed for at hente inspiration til opkvalificering af lærere og pædagoger og klæde dem på til at undervise deres elever. Det er en god mulighed for at skabe øges synlighed i området. Derudover er det en anden måde at komme ind på skoleområdet på og dermed øge sandsynligheden for rekruttering af medlemmer til klubben.

Se undervisningsmaterialet herunder.

Judo her:

<http://www.dju.dk/~media/Foundry/Sites/dju/Udviklingskonsulenten/Judo%20i%20Skolen%20opdateret%20190516.ashx>

Ju-Jitsu (er under redigering) her:

<http://www.dju.dk/~media/Foundry/Sites/dju/Udviklingskonsulenten/Ju-Jitsu%20i%20Skolen%20opdateret%20180516.ashx>



## Få sparring eller hjælp af udviklingskonsulenten

Jeg er klar til at hjælpe jer med råd og vejledning. Det kan være, at I gerne vil:

- ✚ Få sparring til en god sæsonstart
- ✚ Fastholde og rekruttere flere frivillige hænder til klubben
- ✚ Samarbejde med lokalområdet
- ✚ Starte nye aktiviteter, tiltag eller et klubudviklingsprojekt
- ✚ Have sparring og hjælp til skolesamarbejde
- ✚ Have et gratis klubbesøg med fokus på nye input og ideer, hvor jeg kommer ud i jeres omgivelser
- ✚ Vide mere om DJUs tilbud

Jeg kan kontaktes på mail [karina@dju.dk](mailto:karina@dju.dk) eller telefon 2310 2922.

