

Inspirationsbrev udsendt den 29. juni 2015

- af udviklingskonsulent Karina Sørensen

Kære klubber.

Jeg håber, at I har haft en god sæson.

Jeg har herunder nævnt nogle nyheder og tiltag som inspiration.

I bedes venligst sende inspirationsbrevet til hele bestyrelsen og evt. hænge det op i klubben

Vidste du...

...at DJU er på vej med et 1-2-Idrætsleder kursus?

I efteråret kommer DJU med et nyt kursus for unge og nye ledere, 1-2-Idrætsleder. Konceptet er det samme som 1-2-Træner, men hvor vi ønsker at klæde unge og nye på til lederrollen eller anden ansvarlig post i klubben. Kurset varer 8 timer og berører følgende emner: Hvad er en forening?, Mig som leder, kommunikation og adfærd samt fra idé til praksis.

Datoer for kurserne er allerede planlagt:

- Lørdag den 12. september afholdes kursus i Grøndalscentret
- Søndag den 27. september afholdes kursus i Jylland (sted er på vej)

Sæt allerede nu kryds i kalenderen og hold øje med invitationen.



...at du kan få gode råd og tips til sæsonstart?

Kom godt fra start med den nye sæson og få gode ideer hertil. Danmarks Idrætsforbund har samlet gode råd og tips i deres magasin Idrætsliv. Her finder du bl.a.:

- Sådan agerer I på facebook
- Sådan kommer I i lokalpressen
- Sådan får I den perfekte sæsonstart

Se mere her: http://www.dif.dk/da/nyt/dif-nyheder/2015/maj/20150520_tips?ec_as=38CCCF72F6B246DD8DC53F93AC9D86BF

Alle Judo- og Ju-Jitsu klubber under DJU har også mulighed for at lave et klubudviklingsprojekt i samarbejde med DJUs udviklingskonsulent.

Et klubudviklingsprojekt består af en række workshops, der styrker klubben inden for forskellige områder f.eks. udarbejdelse af en årsplan, afholdelse af en visionsdag, fastholdelse af teenagere, rekruttering af børn m.v. Eksempler på workshops finder du, her:

<http://www.dju.dk/~media/Foundry/Sites/dju/Udviklingskonsulenten/Udviklingskonsulenten-kan-hjaelpe-med.ashx>

Flere informationer eller spørgsmål kan rettes til udviklingskonsulenten.



...at DJU netop er i gang med en undersøgelse af klubbernes behov?

Vi vil gerne sikre, at de tilbud vi har til jer klubber, er brugbare. Derfor er vi ved at kigge vores tilbud igennem. I den forbindelse udsendte vi i maj 2015 et spørgeskema til DJUs klubber. Formålet med spørgeskemaundersøgelsen er at få klubbernes holdninger og erfaringer til at gøre DJUs tilbud endnu bedre.

Der er trukket lod om et gavekort blandt besvarelserne, men du kan stadig nå at deltage i undersøgelsen. Hjælp os ved at give din holdning og erfaringer til kende. Spørgeskemalink er sendt til klubbens formand eller postadresse. Resultater fra undersøgelsen vil blive offentliggjort i løbet af 2015.



Spørgsmål kan rettes til udviklingskonsulenten.

Lidt inspiration...

Har I styr på relationerne?

Relationer er nøglen i overgangen fra junior til senior, mener en dansk forsker. Mange klubber oplever, at det kan være svært for børnene at flytte fra ungdomsholdet til voksenholdet. Nogle klubber vælger at flytte en hel gruppe op på voksenholdet frem for et enkelt barn. Forsker på Syddansk Universitet Louise Kamuk Storm mener, at relationer er vigtige i denne overgang. Hun udtaler:

”Alle overgange er potentielle kriser – det er sådan, man taler om det i forskningen. Og især overgangen fra junior til senior. Det er derfor, vi skal bruge krudt på at forberede talenterne, eller i hvert fald understøtte dem. Det er afgørende i overgangen fra junior til senior, at man har en bred fundering af relationer, der kan støtte på den ene eller den anden måde”.

Og hun fortsætter:

”Der er måske en relation, som talentet eller kulturen ikke har blik for. Der ligger et uudnyttet potentiale i at se på, hvad det er for nogle relationer”.

Læs hele artiklen i CPH Sport – Team Copenhagen her:

<http://nozebra.ipapercms.dk/TeamCopenhagen/CPHsport/CPHsportjuni2015/>

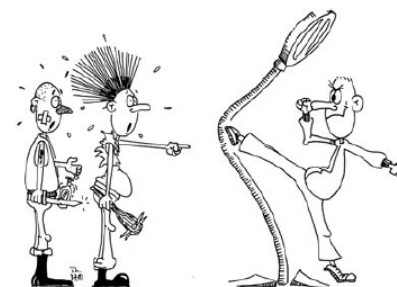


Overvejer I at lave et selvforsvarskursus i den nye sæson?

Flere klubber i Danmark har allerede gode erfaringer med selvforsvarskurser. Det giver flere medlemmer i klubben i perioden og for nogle vil det give en afsmittende effekt på de øvrige hold.

Nogle af fordelene ved at tilbyde et selvforsvarskursus er:

- Breder vifte af tilbud i klubben
- Flere medlemmer
- Mere synlighed og goodwill i lokalsamfundet
- Ekstra penge i klubkassen



I finder tips og gode råd samt et forslag til træningsprogram her:

<http://www.dju.dk/~media/Foundry/Sites/dju/Udviklingskonsulenten/Selvforsvarskursus-inkl-forslag-til-traeningsprogram.ashx>

Får I hilst på de nye forældre i klubben?

En varm velkomst og relation til børnenes forældre i den nye sæson er en god investering i klubben både i og uden for dojoen. DIF-konsulent Helle Carlsen udtaler:

“Forældrene kan jo være klubbens næste frivillige hjælpere, så en god start betyder, at klubben kan få glæde af dem på sigt”.

Flere af DJUs klubber har gode erfaringer med forældre. Her kan bl.a. nævnes:

- En *forældreansvarlig* i Kodokan Odense. Den forældreansvarlige har direkte kontakt til børnenes forældre og har overblik over opgaver, som der er brug for hjælp til således, at trænerne kan bruge deres tid inde i dojoen med børnene i stedet for. Den forældreansvarlige motiverer og kommer med forslag til opgaveløsning.
- *Forældrebestyrelse* i Bramming Ju-Jitsu Klub. Bestyrelsen består udelukkende af engagerede forældre til børn i klubben. Forældrene hjælper til med alt det de kan uden for dojoen. De har overblikket og kan se initiativer m.v. fra et andet synvinkel. Et godt samarbejde med trænerne giver derfor en rigtig god kombination i klubben. Trænerne bliver aflastet i klubben og har overskud til at komme med nye træningsaktiviteter.



Ønsker I mere fokus på forældreinvolvering og har brug for sparring, hjælp m.v. kontakt udviklingskonsulenten.

Få sparring eller hjælp af udviklingskonsulenten

Jeg er klar til at hjælpe jer med råd og vejledning. Det kan være, at I gerne vil:

- ✚ Have fokus på pigerne
- ✚ Vil fastholde og rekruttere flere frivillige hænder til klubben
- ✚ Samarbejde med lokalområdet
- ✚ Starte nye aktiviteter, tiltag eller et klubudviklingsprojekt
- ✚ Afholde en visionsdag
- ✚ Have sparring og hjælp til skolesamarbejde
- ✚ Have et gratis klubbesøg med fokus på nye input og ideer, hvor jeg kommer ud i jeres omgivelser
- ✚ Vide mere om DJUs tilbud

Jeg kan kontaktes på mail karina@dju.dk eller telefon 2310 2922.



I ønskes alle en rigtig god sommer

