

## Nyhedsbrev udsendt den 10. juli 2014

- af udviklingskonsulent Karina Sørensen

### Kære klubber.

Jeg har herunder nævnt nogle tiltag og nyheder, som I med fordel kan starte på her i sommerperioden eller i starten af den nye sæson. Tag godt imod dem for det kan hjælpe og gavne jer.

Jeg vil benytte mig lejligheden til at ønske jer alle en rigtig god sommer.

### Vidste du...

#### ... at du nu kan få Ju-Jitsu på skoleskemaet?

Du kan nu vælge kampsport som linjefag på Højer Efterskole. Så tag på efterskole og få Ju-Jitsu på skoleskemaet.

Som noget nyt har Højer Efterskole valgt at opgradere deres tilbud om træning af kampsport fra det kommende skoleår ved at ansætte en kampsportslærer på fuld tid.

Der er derfor mulighed for at tage på efterskole og stadigvæk dyrke Ju-Jitsu.

Skolen har således ansat Mathias Hørlyck, der er instruktør i Ribe Ju-Jitsu og brunt bælte/1. kyu i Ju-Jitsu. Mathias dyrker Ju-Jitsu som både sport og selvforsvar og har også trænet Kickboxing.



Mathias har fulgt DJU-træneruddannelse og er en veluddannet og rutineret JJ-instruktør.

Læs mere om linjen: <http://www.hoejerefterskole.dk/kampsport.htm>

#### ... at der fremover vil være endnu mere fokus på Judoens Dag?

Judoens Dag er den samme dag hvert år, nemlig på judoens grundlægger Jigoro Kano's fødselsdag den 28. oktober. Det er en dag, som International Judo Federation opfordrer alle lande til at fejre. Læs evt. mere på [www.worldjudoday.com](http://www.worldjudoday.com).

Denne dag vil vi have endnu mere fokus på, da det er en unik mulighed for os at hylde og skabe øget opmærksomhed om judo i Danmark og på verdensplan på samme tidspunkt.

Jeg vil snarest maile jer fem forslag til, hvad I som klubber kan lave denne særlige dag.

Find en kontaktperson vi kan få lov til at hjælpe. Gør I det, så kommer vi med et set up til Jer. I første omgang skal vi bede om at få et navn, en mail, og et telefonnummer på en kontaktperson i Jeres klub. Det behøves ikke at være en fra bestyrelsen. Personen skal kunne planlægge (med masser af hjælp fra os). Kan samme person være til stede i uge 44 i klubben (eller arrangere at der er en der tager den opgave), så er det et plus.

Send kontaktoplysninger til undertegnede eller til Lars Petersen fra Judo Danmarks Kommunikationsudvalg ([lp@1414.dk](mailto:lp@1414.dk))



## ... at det en god investering i klubbens fremtid at få en Frivilligstrategi?

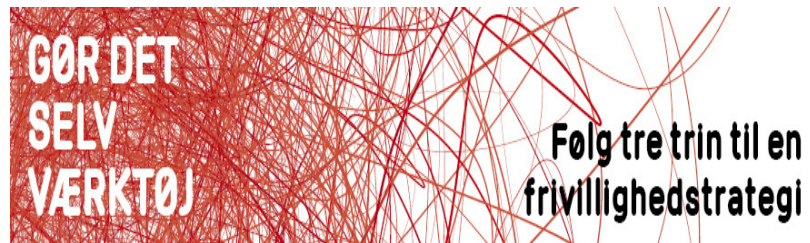
Frivillighed har og vil altid være et nødvendigt redskab for at vores sport udvikles. De frivillige spiller en central og vigtig rolle i unionen, sektionerne og i klubberne. DJU vil i de kommende år sætte endnu mere fokus på de frivillige og har derfor udarbejdet og vedtaget en Frivillighedsstrategi, som I kan bruge til inspiration til jeres egen Frivillighedsstrategi. I vil snarest kunne læse den på hjemmesiden.

Det er en god investering for jer klubber, at bruge lidt tid og kræfter på at drøfte, hvordan I vil sikre, at der fremover er frivillige på alle poster. De fleste klubber laver planer for trænerpåsætning, økonomi mv., men glemmer ofte frivilligheden. Derfor er det en god idé, at få lavet en Frivillighedsstrategi. En frivillighedsstrategi er en plan for det frivillige arbejde i klubben. Strategien er en del af den måde I vælger at lede klubben på. Strategien angiver mål for, hvad klubben vil opnå, hvad klubben vil gøre, hvordan arbejdet organiseres, hvem der er ansvarlig og hvilke ressourcer der er tildelt strategien.

Dvs. en frivillighedsstrategi er en plan for, hvordan klubben vil organisere og støtte det frivillige arbejde.

Strategien kan med fordel bestå af følgende tre trin:

- 1) Hvad gør klubben i dag?
- 2) Hvad vil klubben gerne fremover?
- 3) Hvilke konkrete handlinger ønsker I for at nå jeres mål?






DIF har udviklet et værktøj: "Følg tre trin til en frivillighedsstrategi", som I kan benytte: <http://www.frivillighedstjek.dk/da/menu/frivillighedsstrategi#content-top>. Når I har udfyldt skemaet, har I i princippet en frivillighedsstrategi.

I er meget velkommen til at kontakte mig for sparring og hjælp.

## ... at klubber, som har en Frivillighedsansvarlig, har bedre forudsætninger for at fastholde og rekruttere flere frivillige?

Det hedder HR-medarbejder i det private erhvervsliv – i foreningsidrætten hedder det en Frivillighedsansvarlig. Dette kan som en god anbefaling være en del af jeres Frivillighedsstrategi, jf. ovenstående.

En frivillighedsansvarlig gør...

-  det nemmere at få frivillig
-  frivilligheden synlig
-  det lettere at være frivillig

DJU og DIF anbefaler, at I får en frivillighedsansvarlig i klubben, som koordinerer og organiserer og dermed sørger for, at der er nok frivillige hænder til at løfte de ønskede arbejdsopgaver i klubben. Den frivillighedsansvarlige skal ligeledes sørge for, at de frivillige udvikles og trives i klubben. Vi opfordrer, at det er en, som er medlem af bestyrelsen men som ikke besidder en af de øvrige poster som formand, kasserer m.v.

Læs mere på:

<http://www.frivillighedstjek.dk/da/menu/frivillighedsansvar#content-top> eller kontakt undertegnede hvis I ønsker at vide mere.



### ... at de første par hjælpetrænerkurser (1-2-Træner) er ved at være på plads?

Skal I være den næste klub, som får planlagt et hjælpetrænerkursus for jeres hjælpetrænere eller andre, som I mener, at det er relevant for?

Vi sørger for, at der kommer en underviser på kurset ud til jer. I får alle materialer m.v. tilsendt forud for kurset og I booker selv tid og dojo. Så nemmere bliver det ikke.

Vi har lagt vægt på at hjælpetrænerkurset er:

- ✚ Praktisk og konkret med masser af øvelser. Deltagerne får udleveret undervisningsmateriale og får adgang til en mobilapplikation med alle øvelserne på video. På den måde bliver det nemmere at huske og bruge aktivt i træningen bagefter.
- ✚ Et kort kursus, bare 2 x 4 timer, så det kan afvikles både på hverdagsaftener og i weekenden.
- ✚ Både for den engagerede unge træner ned til 12 års alderen og forældrene på sidelinjen.



Bestil eller læs mere om kurset på: <http://www.dju.dk/Kurser/trainer%20assist.aspx>

### ... at I kan få hjælp af udviklingskonsulenten?

Jeg er klar til at hjælpe jer klubber med råd og vejledning. Det kan være, at I gerne vil:

- ✚ Starte nye aktiviteter, tiltag eller et udviklingsprojekt
- ✚ Have hjælp med at få udarbejdet en Frivillighedsstrategi
- ✚ Have et gratis klubbesøg med fokus på nye input og ideer, hvor jeg kommer ud i jeres omgivelser
- ✚ Vide mere om DJUs tilbud, herunder hjælpetrænerkurset (1-2-Træner)



Jeg kan kontaktes på mail [karina@dju.dk](mailto:karina@dju.dk) eller telefon 2310 2922.

**Jeg ønsker jer alle en rigtig god sommer!**

