

Nyhedsbrev udsendt den 16. oktober 2014

- af udviklingskonsulent Karina Sørensen

Kære klubber.

Jeg håber, at I er kommet godt i gang med den nye sæson. Jeg har herunder nævnt nogle tiltag og nyheder, som I kan have god gavn af. I bedes venligst sende nyhedsbrevet til hele bestyrelsen og evt. hænge den op i klubben.

Vidste du.....

...at du stadig kan nå at få tilsendt plakater og postkort til Judoens Dag?

Hvis I ikke nåede at få hentet plakater eller postkort til Judoens Dag den 28. september til Ungdoms- og Pokalturnering, kan I stadig nå det. Kontakt undertegnede.

Judoens Dag er en unik mulighed for os at hylde og skabe øget opmærksomhed om Judo i Danmark og på verdensplan på samme tidspunkt af året. Vi opfordrer derfor jer judoklubber til at lave en aktivitet i klubben i uge 44.

I kan finde inspiration til aktivitet på DJUs hjemmeside:
<http://www.dju.dk/Downloads/Judo.aspx> eller kontakt undertegnede.

Læs eventuelt artikel om fællestræning i Birkerød:
<http://rudersdal.lokalavisen.dk/festdag-med-flyvende-kaempere-/Sport/20141010/artikler/141019933/1037>



...at du ved at handle i Føtex de næste 14 dage kan støtte økonomisk udsatte børn til dyrke idræt, herunder vores sport?

Fra 11.-31. oktober vil danskernes indkøb i Føtex betyde at flere økonomisk udsatte børn kan dyrke idræt. Økonomisk trængte familier kan få støtte til deres barns idrætsdeltagelse gennem et donationsprogram, som Procter & Gamble står bag sammen med DIF og Føtex.

Når du køber et produkt fra Procter & Gamble – f.eks. Gillette – i en vilkårlig Føtex landet over, bliver der doneret en krone til projektet, som



går direkte til børnene. Det sker i tre kampagneperioder i løbet af året. Lige nu er perioden i gang og varer frem til uge 44 2014. Håbet er at endnu flere danskere vil støtte fattige børns idrætsdeltagelse.

Støtten skal søges hos DIF via klubben, som så søger på vegne af økonomisk trængte forældre, hvis barn gerne vil gå til idræt eller være i stand til at fortsætte med idræt i klubben.

Søg støtte eller læs mere: <http://www.alleboern.dif.dk/>

...at du kan komme med ideer til nyhedsbrevet?

Jeg fik en opfordring fra en venlig sjæl fra Ju-Jitsu til at skrive til jer, at I skal passe på jer selv og dermed beskytte jer, når I træner. Vedkommende trænede uden tandbeskytter. Det var jo gået godt så mange gange før, men den her gang var uheldet desværre ude og det blev dyrt hos tandlægen.

Hvis I savner noget i Nyhedsbrevet eller I har et godt tiltag I gerne vil dele med andre klubber, så beskriv tiltaget eller ideen og send den til undertegnede. Jeg vil vidensdele ideen/tiltaget, så andre klubber kan få inspiration og glæde af jeres erfaringer. Lad os løfte sporten i flok og hjælpe hinanden!



Lidt inspiration...

Klæder I jeres udøvere på til deres første stævne?

Det kan være grænseoverskridende for de unge udøvere, når de skal ud til deres første stævne. Det er ligeledes nyt for deres forældre. Derfor har flere klubber valgt at lave en informationsfolder til de unge udøvere og deres forældre med praktiske informationer. Eksempelvis kan der findes svar på følgende spørgsmål i folderen:

- Hvordan tilmelder jeg mig et stævne?
- Hvad skal jeg have med?
- Hvem kæmper jeg imod?
- Hvordan foregår det ude til stævnet?
- Sidder vi samlet ude til stævnet?
- Hvad med kørsel?



Det kan derfor være en god idé, at lave en lille folder og give til nye udøvere og deres forældre.

Hvad med jeres hjælpetrænere, er de klædt godt på?

Vi har nu afholdt 3 hjælpetrænerkurser med stor succes, og datoer for 2 yderligere kurser er allerede fastlagt. Men I kan stadig nå at afholde et hjælpekursus her i efteråret, så jeres hjælpetrænere er endnu mere rustet til trænergerningen i 2015.

I kan vælge at afholde kurset (2 x 4 timer) for jeres hjælpetrænere eller andre I mener det kan være relevant for i jeres egen dojo, eller I kan også slå jer sammen med naboklubben. Der skal minimum være 8 kursusedtagere og det koster 250 kr. pr kursusedtager. Hver kursusedtager får 2 kursushæfter, drikkedunk, clipboard med tusch, t-shirt, "gode råd" folder samt lamineringskort med gode lege.



Hvordan går det med skolesamarbejdet?

Flere klubber rundt i landet er godt i gang med skolesamarbejde med den lokale skole, efterskole eller højskole og har gode erfaringer herfra. Skolesamarbejdet er med til at sprede kendskabet, de gode værdier samt øge interessen for vores fantastiske sport.

Kontakt undertegnede hvis I overvejer et skolesamarbejde, da jeg vil kunne hjælpe med sparring, træningsprogram, kontakt til skolen m.v.



Få sparring eller hjælp af udviklingskonsulenten?

Jeg er klar til at hjælpe jer klubber med råd og vejledning. Det kan være, at I gerne vil:

- ✚ Starte nye aktiviteter, tiltag eller et klubudviklingsprojekt
- ✚ Have sparring og hjælp til skolesamarbejde
- ✚ Have hjælp med at få udarbejdet en Frivillighedsstrategi
- ✚ Have et gratis klubbesøg med fokus på nye input og ideer, hvor jeg kommer ud i jeres omgivelser
- ✚ Vide mere om DJUs tilbud, herunder hjælpetrænerkurset (1-2-Træner)

Jeg kan kontaktes på mail karina@dju.dk eller telefon 2310 2922.

