

Nyhedsbrev udsendt den 18. februar 2015

- af udviklingskonsulent Karina Sørensen

Kære klubber.

Jeg håber, at I er kommet godt ind i det nye år.

Jeg har herunder nævnt nogle nyheder og tiltag som inspiration.

I bedes venligst sende nyhedsbrevet til hele bestyrelsen og evt. hænge det op i klubben.

Vidste du...

... at Judo Danmark og Ju-Jitsu Danmark igen kårer Årets Klub?

Jeres gode indsats for hhv. judo og ju-jitsu spiller en central og vigtig rolle for sporten. For at værne om den gode indsats, der bliver gjort ude i klubberne, vil Judo Danmark og Ju-Jitsu Danmark kåre Årets Klub igen i år. Sidste år gik priserne til hhv. Høng Ju-Jitsu og Sjelle-Skørring IF. Skal det være din klub i år? Send en indstilling til Årets Klub til dju@dju.dk med att. HB senest den **30. april 2015** og beskriv hvorfor netop din klub skal være Årets Klub 2015.



... at 200 skoleledere og kommunale tovholdere fra hele landet var samlet i Fredericia?

I sidste uge afholdte Skolesport, som har fokus på de foreningssvage skolebørn, netværksdag i Fredericia. Judo og ju-jitsu var repræsenteret på dagen ved Fredericia Judo og Ju-Jitsu Klub samt undertegnede.

Hele dagen havde deltagerne mulighed for at se judo eller ju-jitsu på video eller stille spørgsmål til unionens udviklingskonsulent, som stod med diverse materialer på en stand.

Du kan læse mere om Skolesport via følgende links: <http://www.skolesport.com/> eller <http://www.skoleidraet.dk/nyheder/2015/02/skolesport-netvaerksdag.aspx#.VNix9Xl0zL8>



... at der er kommet nye antidopingregler?

Fra 1. januar 2015 trådte en række nye antidopingregler i kraft. Ændringerne har betydning for personer, der arbejder med idrætsudøvere, dvs. uanset om du er træner, leder, læge, fysioterapeut, massør, eller har en anden rolle i idrætten. Kender du f.eks. risikoen ved brug af kosttilskud?

Du kan læse ændringerne her: <http://www.antidoping.dk/regler-og-love/fakta-om-de-nye-antidopingregler>



Lidt inspiration...

Har I svært ved at få forældrene til at give en ekstra hånd med i klubben?

Tag på workshop med fokus på forældreinvolvering lørdag den 28. februar kl. 10.00-13.00 i Vejle og få gode ideer fra andre klubber! Gratis deltagelse. Men skynd dig at tilmelde dig til karina@dju.dk senest fredag den 20. februar 2015.



Samarbejder I med lokalområdet?

Har I en rideskole i lokalområdet? Måske I skal overveje et samarbejde med dem. På Teestrup 4H – gården har børnene fået forskellige kurser hen over vinteren, heriblandt sikkerhedskursus ift. hvordan de trækker heste og fortrolighed ved fald fra hesten. En judoinstruktør lærte børnene rullefald og faldteknikker.

Læs hele artiklen: <http://www.faxenyt.dk/?id=8016>

Få evt. sparring eller hjælp af DJUs udviklingskonsulent.



Har I svært ved at fastholde og rekruttere piger og kvinder?

DJU har sat ekstra fokus på piger og kvinder i dansk judo og ju-jitsu. Derfor har en arbejdsgruppe udelukkende bestående af kvinder arbejdet med området i 2014/15 og kommet med gode anbefalinger til, hvordan klubber i Danmark bedre kan fastholde og tiltrække flere piger og kvinder. Du finder resultatet af det arbejde samt gode råd, anbefalinger og inspiration til tiltag og aktiviteter via følgende link:

<http://www.dju.dk/da/Downloads/~media/Files/Downloads/Fastholdelse%20og%20rekruttering%20af%20piger%20og%20kvinder.ashx>

Få evt. sparring eller hjælp af DJUs udviklingskonsulent.



Sæt fokus på Kvindernes Judokampdag!

Judo Danmark har udarbejdet gratis postkort til jer, som I kan dele ud til nærmiljøet. Det er postkort i forbindelse med **Kvindernes Kampdag den 8. marts**, som giver jer god mulighed for at synliggøre judo overfor kvinder i jeres lokale område. Vi har sendt 5 stk. postkort til jer, men I kan rekvirere yderligere postkort ved henvendelse til karina@dju.dk. I kan ligeledes få tilsendt udkast til pressemeddelelse til lokalavisen.

Er der nok frivillige hænder i klubben?

Svar på 11 spørgsmål om klubben og få gode råd og anbefalinger til at fastholde og rekruttere frivillige. Du får resultatet med det samme og kan gemme det på din computer. Når du har taget testen og fået resultatet, så kontakt undertegnede, da jeg meget gerne vil hjælpe jer og give sparring.

Tag testen: <http://www.frivillighedstjek.dk/da/frivillighedstesten>



Støt en god sag og tjen penge til klubkassen

Sådan lyder tilbuddet fra Diabetesforeningen til alle idrætsforeninger under DIF. I skal blot tilmelde jer indsamlingen 2-3 timer søndag den 7. juni 2015. Diabetesforeningen organiserer indsamlingen og sender 15 kroner tilbage til klubben hver gang, I har indsamlet 100 kroner.

Læs mere eller tilmeld jer:

http://www.dif.dk/sitecore/RedirectUrlPage.aspx?ec_campaign=D2AC96E0E8454AEDA0AA2AE38CAADCAC&ec_as=89E2F529784D431E9133C1B5EA9A27FA&ec_url=http%3a%2f%2fwww.dif.dk%2fa%2fnyt%2fdif-nyheder%2f2014%2fnovember%2f20141128_diabetes



Trænger din klub til lidt renovering?

Jem og Fix støtter løbende byggeprojekter. Fortæl dem, hvad I trænger til at få fixet, og hvad I skal bruge, så kan det være, at I er blandt de heldige, der får materialerne til jeres projekt.

Husk at jo bedre jeres projekt er beskrevet med billeder og video, der kan give dem et indtryk af, hvem I er som klub og hvad projektet går ud på, desto bedre kan de vurdere, om de kan give støtte. Husk også at angive hvilke materialer I skal bruge for at føre projektet ud i livet.



Læs mere: <http://vistoetter.jemogfix.dk/>

Få sparring eller hjælp af udviklingskonsulenten

Jeg er klar til at hjælpe jer med råd og vejledning. Det kan være, at I gerne vil:

- ✚ Have fokus på pigerne
- ✚ Vil fastholde og rekruttere flere frivillige hænder til klubben
- ✚ Samarbejde med lokalområdet
- ✚ Starte nye aktiviteter, tiltag eller et klubudviklingsprojekt
- ✚ Have sparring og hjælp til skolesamarbejde
- ✚ Have et gratis klubbesøg med fokus på nye input og ideer, hvor jeg kommer ud i jeres omgivelser
- ✚ Vide mere om DJUs tilbud



Jeg kan kontaktes på mail karina@dju.dk eller telefon 2310 2922.