

Nyhedsbrev udsendt den 19. december 2014

- af udviklingskonsulent Karina Sørensen

Kære klubber.

Nu står julen snart ved døren og det er blevet tid til en lille julehilsen fra mig.

Jeg har herunder nævnt nogle nyheder og tiltag, hvor I kan få inspiration til det nye år. I bedes venligst sende nyhedsbrevet til hele bestyrelsen og evt. hænge det op i klubben.

Vidste du...

... at DJU familien er blevet forøget med én klub?

DJU har fået et nyt medlem. Vi er glade for at byde velkommen til:

 Højer Efterskole

Det bliver spændende at følge Højer Efterskole i fremtiden.



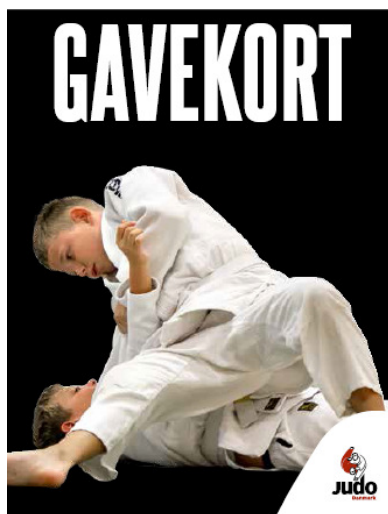
... at du har mulighed for at bestille "Ta' til Judo sammen med mig" postkort?

Mange af jer har allerede et tilbud, hvor jeres medlemmer kan tage en ven eller veninde med til træning. Men nu har I muligheden for at give dem et gavekort i hånden, som de kan dele ud til deres venner og veninder. Dette giver mulighed for at få mere synlighed omkring jeres klub. De fysiske postkort kan give en større positiv effekt og potentielt flere medlemmer.

En gulerod for at tage en ven eller veninde med kan være i form af en præmie til den fra klubben, som har inviteret flest med.

I kan få gavekortene ved henvendelse til

undertegnede. I har også mulighed for selv at printe: <http://www.dju.dk/Downloads/Judo.aspx>

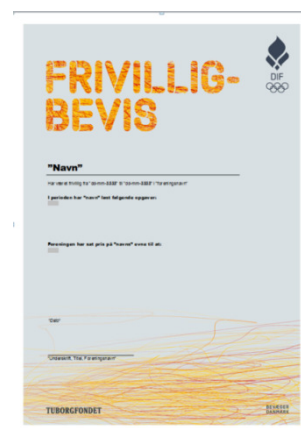


... at du kan hjælpe de unge på vej ved at give dem lidt på CV'et?

Klubbens medlemmer kan få et Frivillighedsbevis, som tak for deres frivillige arbejde i klubben. F.eks. ved at være en frivillig ungleder eller træner får de mange erfaringer, som de kan skrive på deres CV, bl.a. planlægning, strukturering, undervisning, ansvar, ledelse og kommunikation.

Download Frivillighedsbeviset her:

<http://www.dju.dk/Downloads/Udviklingskonsulenten.aspx>



Brug Frivillighedsbeviset, som en del af jeres Frivillighedsstrategi. Få inspiration til jeres Frivillighedsstrategi fra DJUs Frivillighedsstrategi, som findes her:

<http://www.dju.dk/~media/Files/Downloads/DJUs%20Frivillighedsstrategi%202014-2016.ashx> eller kontakt undertegnede.

... at DJU træder mere ind i skolerne og hjælper lærere og pædagoger med et kompetenceløft?

For at støtte og inspirere skolerne i hvordan fysisk aktivitet og bevægelse kan tænkes ind i skoledagen og ikke mindst styrke idrætsundervisningen, har otte specialforbund indgået aftale med DIF om at tilbyde kompetenceløft af lærere og pædagoger. Ét af de otte specialforbund er Dansk Judo og Ju-Jitsu Union. Dette giver os en unik mulighed for at møde lærerne og pædagogerne på en anderledes måde end hidtil. Læs mere om projektet her: http://www.dif.dk/da/nyt/dif-nyheder/2014/december/20141212_spf_i_skolerne?ec_as=C8684C789CAE4E329AAD22D8B79E6F96 eller kontakt undertegnede.



Vi har allerede her i efteråret været godt i gang i Slagelse og fået testet konceptet af. I Slagelse blev lærerne introduceret for Ju-Jitsu. Lærerne var utrolige begejstrede over forløbet og den nye inspiration. Det kan dermed konstateres at pilotprojektet i Slagelse var en stor succes.

Når undervisningsmaterialet er blevet finpudset vil det blive tilgængeligt for jer klubber således, at I kan bruge det som inspiration til samarbejde med skolerne.

Lidt inspiration...

Mangler trænerne inspiration til øvelser og lege?

Du kan finde inspiration til cirka 50 øvelser og lege på 1-2-Træner mobilapplikationen, som du gratis kan downloade til din smartphone. App'en findes gratis på App Store og tilsvarende. Søg efter "1-2-Træner" og dernæst "Judo og Ju-Jitsu".

Men skal jeres hjælpetrænere i klubben klædes endnu bedre på, så afhold jeres eget hjælpetrænerkursus, 1-2-Træner, i klubben eller i samarbejde med naboklubben.

Der er her i efteråret blevet afholdt flere kurser med mange positive tilbagemeldinger. Skal I afholde det næste kursus? Det tager kun 2 x 4 timer. Du kan læse mere om 1-2-Træner kurset på: <http://www.dju.dk/Kurser/trainer%20assist.aspx>



Har I svært ved at komme i lokalpressen?

Det kan være godt for klubbens synlighed og omdømme, hvis I kommer i lokalpressen. Det behøver ikke være pga. en begivenhed, men kan med fordel være *Den gode historie* eller en spændende person, som eksempelvis er frivillig i klubben, der kommer i lokalpressen. Jo mere det handler om mennesker, jo bedre er det.

Læs hele artiklen i DIF Idrætsliv nr. 6, december 2014, på <http://www.dif.dk/da/nyt/idraetsliv> eller læs vedhæftede fil.

Bladet Idrætsliv har 3 gode tips til kontakten med lokalpressen:

TIP 1:

Hav historien klar. Gør jer nogle tanker om, hvad historien skal handle om.

TIP 2:

Vær i god tid. Mail gerne 1-2 uger i forvejen og følg evt. op pr. telefon.

TIP 3:

Mist ikke modet. Forsøg hellere en gang for mere med en ny historie i stedet for at give op.

Hvordan går det med at fastholde medlemmer?

Ikke alle udøvere ønsker en elitesportskarriere eller har talentet til det. Men måske har de en dommer gemt i maven. Har I husket at spørge jeres udøvere hvordan de har det og om de ønsker at gå dommervejen? Det kan være en måde at fastholde dem i klubben og i sporten på. De får mulighed for at dygtiggøre sig og komme endnu tættere på de dygtige kæmpere i landet og på sigt i udlandet.

Du kan få yderligere information om dommergerningen ved at kontakte Judo Danmark eller Ju-Jitsu Danmark.



Få sparring eller hjælp af udviklingskonsulenten?

Jeg er klar til at hjælpe jer klubber med råd og vejledning. Det kan være, at I gerne vil:

- ✚ Starte nye aktiviteter, tiltag eller et klubudviklingsprojekt
- ✚ Have sparring og hjælp til skolesamarbejde
- ✚ Have hjælp med at få udarbejdet en Frivillighedsstrategi
- ✚ Have et gratis klubbesøg med fokus på nye input og ideer, hvor jeg kommer ud i jeres omgivelser
- ✚ Vide mere om DJUs tilbud, herunder hjælpetrænerkurset (1-2-Træner)



Jeg kan kontaktes på mail karina@dju.dk eller telefon 2310 2922.

