

Nyhedsbrev udsendt den 25/10, 2013

Kære klubber.

Nu har jeg været i gang i knapt to måneder og har glæden af at sende et nyhedsbrev ud til jer. Send endelig dette nyhedsbrev rundt til jeres bestyrelse og medlemmer i klubben.

Kontakt mig for et gratis klubbesøg

Har din klub behov for et klubbesøg, så kontakt mig endelig! Jeg er klar til at hjælpe jer med råd og vejledning og kommer gerne forbi jeres klub, når det passer jer. Det kan være I har brug for sparring, nye input og ideer, spørgsmål til den daglige drift, ønske om at starte nye aktiviteter, tiltag eller et udviklingsprojekt, mangler frivillige hænder i klubben, spørgsmål til folkeoplysningen, forsikringer eller spørgsmål til noget helt andet.

I er altid velkommen til at kontakte mig på mail karina@dju.dk eller telefon 2310 2922.



Så er en ny hjælpetræneruddannelse (1-2-træner) snart på vej...

Ideer til øvelser, viden om trænerrollen og det at være hjælpetræner er bare noget af det en ny hjælpetræner har brug for, der gør det sjovere og nemmere at være træner. Derfor er DJU og DIF gået sammen om at udvikle et helt nyt hjælpetrænerkursus. Kurset hedder 1-2-Træner – for sværere er det faktisk ikke at komme i gang som træner.

Kurset er delt op i to moduler, som kan blive afholdt i den pågældende klub:

- 4 timers generel del – fokus på den nye trænerrolle
- 4 timers unionsspecifik del (DJU) – fokus på øvelser og aktiviteter inden for Judo & Ju-Jitsu

I løbet af september og oktober har der været afholdt to arbejdsgruppemøder, hvor der for den unionsspecifikke del er blevet diskuteret de overordnede rammer samt opbygning og indhold i kurset. I den kommende tid vil arbejdet være rettet mod at færdigudvikle kurset samt udvikle øvelser til et øvelseskatalog, der vil være tilgængelig i en hel ny mobilapplikation.

Fit & Fun messe i Fredericia

Den 8.10- november afholdes der Fit & Fun messe i Fredericia, som er et kæmpe univers fyldt med aktiviteter og oplevelser. Messen henvender sig til alle, der er sportsinteresserede.

Jeg er ved at finde klubber til at stå på messen, så Judo & Ju-Jitsu også bliver repræsenteret, men kig endelig forbi og få masser af inspiration.

Messen er inddelt i 4 zoner: Sports Zone, Kids Zone, Health Zone og Extreme Zone. Derudover er der en Show Zone, hvor der vil være tankevækkende foredrag, hæsblesende opvisninger, events og inspirerende input fra sportsfolk, coaches og meget mere.

Det forventes at 8-10.000 deltagere finder vejen forbi messen, så der vil være godt gang i den.

Ønsker I at læse mere, klik her: <http://www.fit-fun.dk/>



Har I udøvere som skal på efterskole, så læs her!

Der er nu mulighed for at få judo på skoleskemaet. Tag på efterskole og bliv endnu bedre til judo. Særslev Judo Klub har indgået et tæt samarbejde med Nordfyns Efterskole. Eleverne på skolen har nemlig mulighed for at få judo på skoleskemaet, hvis de vælger judo som valgfag. Særslev Judo Klub er selvfølgelig klar til at tage imod de unge elever, som ønsker at træne endnu mere og få bedre sparring end der er mulighed for i skoletiden.

Har I unge i klubben, der skal på efterskole og som ønsker at have judo på skoleskemaet og dermed kombinere skole med judo, så er Nordfyns Efterskolen måske løsningen.

Ønsker I at læse mere, klik her: <http://www.nordfe.dk/>



Lidt inspiration fra Hvidovre...

Hvidovre Judo og Jiu-Jitsu Klub stod sammen med Hvidovre Budo Klub og Hvidovre Shinson Hapkido bag Kampsportens dag i Hvidovre.

Dagen bød på flotte opvisninger efterfulgt af workshops, hvor tilskuerne fik muligheden for selv at prøve kræfter med de forskellige asiatiske kampsportsgrene.

Hvidovre Judo & Jiu-Jitsu Klub valgte at vise forskellige fald- og kasteteknikker. Derefter viste de helt små udøvere, efterfulgt af teenagerdrengene fra klubben, stående kamp og gulvkamp. Det var en god dag med god stemning og gang i hallen, som måske kan give inspiration til andre klubber i landet.

Læs mere fra Hvidovre Avis, klik her: <http://hvidovre.lokalavisen.dk/er-du-til-kampsport/20130926/artikler/709269845>



Billede: Aktive unge fra Hvidovre Judo & Jiu-Jitsu Klub.

Nu nærmer vi os Judoens Dag

Gør I noget ekstra i klubben eller i lokalområdet på Judoens Dag?

Judoens Dag er den samme dag hvert år, nemlig på judoens grundlægger Jigoro Kano's fødselsdag 28. oktober. Judoens Dag er en god mulighed for jer Judoklubber at vise sportens værdier med bl.a. fællesskab og gensidig respekt. Målet er at hylde sporten men også at sprede judoen til nye mennesker, så de også kan få glæde af sportens gode værdier.

IJF har besluttet at temaet denne gang er **VEDHOLDENHED**:

"This year, we would like to see around the world, on the same tatami and at the same time, all categories training together: men and women, youngsters and adults, white and black belts... all sharing the PERSEVERANCE value".



(Kilde: <http://www.worldjudoday.com/en/WorldJudoDay-3.html>)