

# KVINDERNES JUDO KAMPDAG



# PRØV JUDO – DET ER SJOVT!

Judo er for alle, og du kan også være med. Det betyder ikke noget, om du er en ung eller en erfaren kvinde – det er lysten til at være med, der er vigtigst.

I forbindelse med Kvindernes Kampdag den 8. marts byder vi dig gratis velkommen i den lokale judoklub. I ugen op til denne dag har du mulighed for at prøve kræfter med judo og se, om det er noget for dig. Tag gerne din veninde med, så I kan grine sammen. Det er nemlig også sjovt at dyrke judo!

## Fakta om Judo

Judo er en olympisk sport og ligger på top 10-listen over verdens mest populære sportsgrene. Mere end 16 millioner dyrker judo på verdensplan.

Du kan læse mere om judo på [www.dyrkjudo.nu](http://www.dyrkjudo.nu).



[www.dyrkjudo.dk](http://www.dyrkjudo.dk)